

-----Actief in Ontmoetingen-----

Welkom terug na de zomervakantie!

De zomer ligt bijna achter ons, we hopen dat iedereen een fijne tijd heeft gehad. Er staat weer veel moois op de planning en samen pakken we alle activiteiten weer op met veel plezier, sport en gezelligheid. Kijk voor alle activiteiten in september, op de bewaaragenda aan andere zijde van deze nieuwsbrief.

Verrassingstocht “De Vrolijke Trappers”:

Woensdag 27 augustus staat voor de 2^e keer dit seizoen een dagtocht van ± 65 km op het programma. De vertrektijd is 's morgens om 10.00 uur en rond de klok van 17.00 uur is iedereen weer terug. Verzamelen bij de Stuik. Waar jullie naartoe fietsen houden de uitzetters nog even geheim! Wij wensen jullie veel fietsplezier maar verlies daarbij niet uit het oog “het belang van veilig fietsen” zeker in een grote groep. Op de foto staat onze fietsgroep “De Vrolijke Trappers” tijdens de fietstocht van 19 augustus jl. voor het kasteel van Heeswijk.



Overleden: 14 Augustus is op 86 jarige leeftijd Jo Manders overleden.

Hij was sinds 2017 lid van onze vereniging.

Wij wensen nabestaande, familie en vrienden veel sterkte met het verlies.

Bewegen voor Ouderen: “Blijf fit, blijf mobiel én maak plezier! Iedereen kan meedoen, ongeacht niveau of conditie, op zijn of haar eigen tempo. De lessen worden professioneel begeleid door Sam onze fysiotherapeut. Ben jij geïnteresseerd en wil je meer informatie of eens een proefles meedoen? Neem contact op via secretariskbovorstenbosch@gmail.com of bel naar Annie 06-42183550.

Aantal voordelen zijn: dat je soepeler blijft bewegen, minder kans op vallen hebt, je langer zelfstandig dingen kunt blijven doen en je energiever en vrolijker gaat voelen.

Genoeg redenen om gezellig in beweging te komen met leeftijdsgenoten. Deze lessen zijn ook toegankelijk voor niet leden.

Meerdaagse reis naar België-Ardennen-Moezel: Het is bijna zover! 15 september vertrekken een aantal van onze leden samen met leden van Senioren Nistelrode met de bus van EMA-reizen naar een sfeervol familiehotel in de prachtige natuur van de Belgische Eifel.

Wij wensen alle deelnemers een hele fijne 5-daagse reis toe. Geniet van de prachtige omgeving, het lekkere eten en vooral van elkaars gezelschap. Wij hopen dat jullie terugkomen met mooie herinneringen en verhalen om te delen.

Goeie reis allemaal! Contactpersoon voor Vorstenbosch is Gerrit Verhoeven 06-81703932.

Liederentafel: Graag nodigen we jullie uit voor onze liederentafel, dit jaar met muziek gebracht door de groep “Het Ensemble” uit Vorstenbosch. Het wordt een avond vol bekende liedjes, gezellig meezingen en samen plezier maken. Datum woensdag 24 september, aanvangstijd 19.00 uur in de soos. De entreekosten zijn € 2,00 pp inclusief een kop koffie of thee. Of je nu luidkeels meezingt of liever zachtjes neuriënd geniet – iedereen is welkom. We kijken ernaar uit om er samen een sfeervolle en vrolijke avond van te maken. Ook niet leden zijn hierbij van harte welkom.



Rabo ClubSupport 2025: De stemperiode is geopend. Van 1 tot en met 23 september kan jij ons een handje helpen want als lid van de Rabobank mag je stemmen.

Elke stem levert direct geld op voor onze vereniging waarmee wij weer leuke activiteiten kunnen organiseren voor onze leden. Dus laat je stem niet verloren gaan en stem op Senioren Vorstenbosch. Alvast enorm bedankt voor jouw steun - samen maken wij het verschil.

Week tegen Eenzaamheid: De week tegen eenzaamheid is dit jaar van donderdag 25 september tot en met woensdag 1 oktober. Wij als Senioren Vorstenbosch dragen hieraan bij door het gehele jaar wekelijks activiteiten aan te bieden waarbij de leden elkaar op een laagdrempelige, warme en verbindende manier kunnen ontmoeten. Kom eens langs en doe mee met een of meerdere activiteiten want samen staan we sterker tegen eenzaamheid! Niemand hoeft er alleen voor te staan.

Kom binnen in de Huiskamer! Elke vrijdagmorgen is de Huiskamer geopend voor alle inwoners van Vorstenbosch-jong en oud. Kom langs voor een praatje of gewoon wat gezelligheid. Onze gastvrouwen heten je van harte welkom en zorgen dat je je meteen thuis voelt. Ook kan je dan “Grote Letter” boeken lenen. Van 10.00 tot 11.30 uur staat de koffie klaar, waar wij een kleine vergoeding voor vragen van € 1,00 per kop. Loop eens binnen je bent van harte welkom!

Fotowedstrijd: Onze jury verheugt zich al op alle inzendingen en heeft straks tijd nodig om alle foto's rustig te bekijken, daarom sluiten we eind september de inzendingen. Tijdens de 80 plussers bijeenkomst op 12 november, wordt de winnaar bekendgemaakt.

ACTIVITEITEN: maand september

Bridgen	Maandagochtend vrije inloop. 11-25 september elke 2 ^e 4 ^e 5 ^e donderdagavond vd maand	9.00 uur 19.00 uur
Biljarten	Maandagavond interne competitie van sept t/m mei Dinsdag vrije inloop morgen 10.00, middag 13.00 en avond Woensdagavond interne competitie van sept t/m mei Donderdag vrije inloop middag 13.00 uur en avond. Federatiebiljart vrijdagmiddag volgens eigen planning Vrijdagavond vrije inloop	19.00 uur 19.00 uur 19.00 uur 19.00 uur 13.00 uur 19.00 uur
Handwerken	Dinsdagmiddag vrije inloop	14.00 uur
Clubavond	Dinsdagavond vrije inloop	19.00 uur
Rikconcours	4-18 september elke 1 ^e en 3 ^e donderdag sept t/m april	19.00 uur
Kaarten maken	12 september elke 2 ^e vrijdagmorgen van de maand	10.00 uur
Kienen	15 september elke 3 ^e maandagmiddag van de maand	14.00 uur
Fietsen met Vr Tr	3-10-17-24 september woensdagmiddag vertrekken bij de Stuik	13.30 uur
BvO	5-12-19-26 september vrijdagmorgen 1 ^e groep 9.00 uur 2 ^e groep	9.45 uur
5 daagse busreis	15 september meer info is bekend bij personen die meegaan	
Liederentafel	24 september woensdagavond	19.00 uur

Privacy foto's: Tijdens diverse seniorenactiviteiten worden er foto's gemaakt. Deze foto's, waarop u mogelijk zichtbaar in beeld bent, kunnen gepubliceerd worden in deze nieuwsbrieven. Als U daar bezwaar tegen heeft: laat het ons tijdig weten.