

gepubliceert op 26 oktober 2020

ONS WELZIJN: Berichtje van de ouderenadviseur van ONS welzijn en de KBO.

Graag wil ik me even voorstellen. Ik ben Leny Janssen en ik werk als sociaal werker bij het Sociaal Team van ONS welzijn in de gemeente Bernheze. Wij willen als ONS welzijn graag met u delen waar we mee bezig zijn en wat we doen, zeker op het gebied van ouderen. Een van mijn taken is het ondersteunen van de vrijwillige ouderenadviseurs.

In Vorstenbosch zijn twee vrijwillige ouderenadviseurs actief:

Leo Somers 06-13541223
Jan v.d. Ven 06-27867421

Maar wat doen de ouderenadviseurs vraagt u zich misschien af. In de eerste plaats leggen de ouderenadviseurs preventieve huisbezoeken af.

Ouderen vanaf 75 jaar krijgen een bericht van ONS welzijn en de gemeente Bernheze waarin een huisbezoek aangeboden wordt.

Want ouder worden brengt veranderingen met zich mee op het gebied van gezondheid, sociale leefsituatie en inkomen.

De meeste ouderen kunnen zelf hun eigen keuzes maken en vinden zelf de weg in het oerwoud van voorzieningen, in het geval deze nodig zijn.

Maar mocht u hulp nodig hebben hierbij, dan kan de ouderenadviseur u informeren en desgewenst ondersteunen bij het maken van keuzes die het best bij u passen. Veel zal in eigen kring opgelost kunnen worden. Diverse organisaties bieden activiteiten, diensten of voorzieningen aan. Als u dat wenselijk vindt, kan de ouderenadviseur u hierin de weg wijzen. De ouderenadviseur is op de hoogte van de mogelijkheden in de gemeente Bernheze.



Voorbeelden van vragen waar u mee terecht kunt bij de ouderenadviseur:

- Ik wil naar een woning waar hulp is en waar ik me veilig voel, hoe moet ik dit aanpakken?
- Mijn moeder kan haar rekeningen niet meer betalen, ik weet er geen raad mee.
- Ik wil meedoen aan activiteiten, maar waar kan ik hiervoor het best terecht?
- Ik heb geen vervoer meer.
- Ik voel me zo alleen, kunt u eens komen praten?
- Ik wil graag vrijwilligerswerk doen, kunt u mij adviseren wat het beste bij mij past?
- Kan ik mensen ontmoeten die ook een familielid met dementie hebben?

Als u deze of andere vragen hebt, neem contact op met Jan of Leo. Zij komen graag naar u toe, en u kunt vertrouwelijk met hen praten.

Wij kunnen ons voorstellen dat de tweede semi loc down in deze akelige coronatijd gevoelens van angst en eenzaamheid oproept. Blijf er niet mee zitten, schakel hulp in.

De ouderenadviseurs luisteren graag naar u.

Leny Janssen, ONS welzijn, 06-40711467